

## Art. 1 : La gara

La A.S.D. TRANSEO col patrocinio della FIDAL, del Comune di Policoro e della IUTA - Associazione Italiana di Ultramaratona e Trail, organizza la 10° edizione del 6 DAYS UMF - ITALIAN ULTRAMARATHON FESTIVAL , manifestazione podistica agonistica sulle distanze di 6 - 24 - 48 ore , 6 GIORNI , 100 Km , 100 Miglia, Ultramaratona "corta" ( 43 Km. ), 50 Km, 10 GIORNI e 1000 Km. e 1000 MIGLIA.  
Nell'ambito della "6 Giorni" è altresì prevista una classifica specifica per i Marciatori.

La manifestazione è sede del  
CAMPIONATO ITALIANO IUTA 2021 della 48 ORE di corsa su strada (assoluto e di tutte le categorie IUTA)

CAMPIONATO ITALIANO IUTA 2021 della 6 GIORNI di corsa su strada (assoluto e di tutte le categorie IUTA)

CAMPIONATO ITALIANO IUTA 2021 della 100 MIGLIA di corsa su strada (assoluto e di tutte le categorie IUTA)

La manifestazione rientra tra le prove del 19° GRAND PRIX IUTA 2021 di ULTRAMARATONA

La gara è inserita in Calendario Nazionale FIDAL ed in Calendario Nazionale IUTA di Ultramaratona.

La gara è omologata FIDAL ed ha ottenuto la BRONZE LABEL IAU.

Giudici Fidal presenzieranno opportunamente tutta la manifestazione.

La gara di "1000 MIGLIA" partirà il 15 Settembre alle 15.00 e terminerà il 2 Ottobre alle 15.00

Le gare di "1000 CHILOMETRI" e "10 GIORNI" partiranno il 22 Settembre alle 15.00 e termineranno il 2 Ottobre alle 15.00

La gara di "6 GIORNI" partirà il 26 Settembre alle ore 15.00 e terminerà il 2 Ottobre alle 15.00

Le gare di "48 ORE" e "100 MIGLIA" partiranno il 30 Settembre alle 15.00 e termineranno il 2 Ottobre alle 15.00

Le gare di "24 ORE" e "100 K" partiranno il 1 Ottobre alle 15.00 e termineranno il 2 Ottobre alle 15.00

Analogamente Sabato 2 Ottobre alle ore 9.00 partirà la gara di "6 Ore " ( valida per i punti del Gran

Prix IUTA 2021 ), ed una 50 K ( quest' ultima partirà alle 07.00 )

Le gare si svolgeranno su di un anello di 1082 metri, omologato FIDAL.

## Art. 2 : Partecipanti

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale

Qualunque atleta non in grado di esibire la documentazione obbligatoria non potrà in alcun caso prendere parte alla manifestazione : nessun rimborso sarà dovuto per tale eventualità.

Il Direttore di Corsa si riserva il diritto di rifiutare un'iscrizione senza doverne motivare la scelta.

## Art. 3 : Iscrizioni

Le iscrizioni, con l'eccezione delle gare di " 6 Ore " , chiudono 6 giorni PRIMA della gara scelta ( è facoltà del Direttore di Corsa accettare iscrizioni dopo tale scadenza ).

Le domande di iscrizione si inoltrano compilando l'apposito modulo sul sito ( alla pagina " ISCRIZIONE " ) e, dopo accettazione via mail, si completano con il pagamento della quota corrispondente. Allegare il numero di tessera Fidal ( in corso di validità ) e la copia del certificato medico; In caso contrario copia del certificato medico sarà obbligatoriamente acquisita al momento del rilascio del pettorale.

### Pagamento quote

L'iscrizione si intende effettiva con il pagamento della quota corrispondente. EFFETTUARE il bonifico entro le scadenze indicate per fruire degli sconti. Le quote d'iscrizione alla gara scelta possono essere pagate o tramite bonifico bancario ( vedi Iscrizione ) al massimo 6 giorni PRIMA della gara scelta, OPPURE per contanti al più tardi la mattina di svolgimento della gara scelta. Non essere in regola con i pagamenti delle quote d'iscrizione comporta l' IMPOSSIBILITA' A

PRENDERE PARTE ALLA GARA ( cancellazione dalle classifiche ).

#### Art. 4 : Annullamento iscrizione

Ogni richiesta di annullamento deve pervenire per lettera raccomandata all'indirizzo seguente :  
A.S.D TRANSEO c/o PASQUALE BRANDI via Vescovado 34 , 85100 Potenza ( PZ ), Italia  
OPPURE per mail ( pasqual.brandi@tiscali.it ) e dovrà contenere le necessarie coordinate bancarie per il bonifico.

PENALI : per le domande di annullamento dell'iscrizione ricevute fino al 1 Maggio 2021, verrà trattenuto il 30 % della quota d'iscrizione; per quelle ricevute fino al 1 Agosto 2021, verrà trattenuto il 40 % della quota d'iscrizione. Nel caso di richieste di annullamento dell' iscrizione pervenute oltre il termine del 1 Agosto 2021, nessuna quota sarà rimborsata. E' possibile mantenere il 90 % della quota pagata per l'iscrizione all'anno successivo. E' facoltà del Direttore di Corsa decidere diversamente.

#### Art. 5 : Pettorale

Per gli iscritti alla gara di 6 Giorni, 1000 Miglia, 10 Giorni e 1000 Chilometri i pettorali verranno ritirati la sera precedente la gara nel corso della cerimonia di attribuzione degli stessi; per chi fosse impossibilitato a presenziare e per tutti gli altri atleti, i pettorali saranno ritirati fino ad 1 ora prima della gara scelta ( 30' per le gare di 6 Ore e Maratona e di quelle a partenza " open " ) presso l'accoglienza. Sarà obbligatorio indossare il pettorale in modo visibile per l'intero svolgimento della gara : in caso di smarrimento o deterioramento dello stesso, ci si deve rivolgere immediatamente ad un membro dello staff che provvederà opportunamente.

#### Art. 6 : Penalità

E' assolutamente vietato lasciare tracce sul percorso. Chiunque sia sorpreso a buttare qualunque oggetto fuori dei raccoglitori verrà ammonito verbalmente. Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del RTI ; Sono vietati i medesimi atti compiuti dai propri accompagnatori.

Avere un atteggiamento antisportivo o che manchi di rispetto nei confronti degli altri concorrenti e dello STAFF dell' Organizzazione, comporterà, dopo un primo richiamo verbale, l'impossibilità a prendere parte a SUCCESSIVE EDIZIONI.

#### Art. 7 : Classifica

Verranno stilate classifiche assolute e di categoria, così come segue :

CAMPIONATO ITALIANO IUTA della 48 ORE

(per i tesserati IUTA):

a) per essere inclusi nella classifica del Campionato Italiano Assoluto occorre concludere la competizione con una distanza di percorrenza uguale o superiore a 200 km per gli uomini e 170 km per le donne;

b) per essere inclusi nella classifica del Campionato Italiano delle categorie, occorre concludere la competizione con una distanza di percorrenza uguale o superiore a

Nella 48 Ore sono altresì previsti dei cancelli o passaggi minimi:

trascorse 12 ore di gara saranno ammessi a proseguire solo gli atleti che avranno percorso almeno 50 km;

trascorse 24 ore di gara saranno ammessi a proseguire solo gli atleti che avranno percorso almeno 100 km.

**CAMPIONATO ITALIANO IUTA della 6 Giorni**  
(per i tesserati IUTA)

Non sono previste distanze minime di accesso alle classifiche, né cancelli orari.

**CAMPIONATO ITALIANO IUTA della 100 Miglia**  
(per i tesserati IUTA)

Non sono previste distanze minime di accesso alle classifiche, né cancelli orari.

**Art. 8 : Atleti ed Accompagnatori**

TUTTI gli ATLETI e gli ACCOMPAGNATORI DEVONO EFFETTUARE il CHECK-IN ed il CHECK-OUT presso la Reception del Policoro Village: mancare a questo obbligo comporterà la squalifica dell'atleta interessato.

L'accesso al buffet è RISERVATO agli ATLETI IN GARA ed ai MEMBRI dello STAFF. Tale accesso è subordinato al mostrare PETTORALE, CHIP ed il braccialetto in plastica che verrà fornito ad ogni atleta regolarmente iscritto. Gli ACCOMPAGNATORI che risiedono all'interno del Policoro Village riceveranno una TESSERA PASTI da utilizzare presso IL RISTORANTE SELF-SERVICE ( e NON presso IL BUFFET RISERVATO agli ATLETI )

I pasti vanno consumati ESCLUSIVAMENTE nella ZONA RISTORANTE.

Anche gli iscritti alle Maratone oppure alle 6 Ore, per fruire del buffet, dovranno mostrare il pettorale. Al termine di ogni gara il pettorale DEVE ESSERE RICONSEGNAO e non sarà più possibile accedere al suddetto buffet. Non restituire il pettorale al termine di ogni gara comporta la squalifica con cancellazione dalle classifiche, nonché l'addebito di 25 Euro a pasto.

Gli atleti che disputano più Maratone o 6 Ore nel corso della stessa giornata E / O che pernottano all'interno del campeggio in PENSIONE COMPLETA, riceveranno una TESSERA PASTI da utilizzare ESCLUSIVAMENTE presso IL RISTORANTE SELF-SERVICE.

In accordo con la Direzione del Policoro Village visitatori e tifosi ESTERNI potranno concordare la fruizione dei pasti ( a tariffe convenzionate - 15 euro - ) presso il ristorante self-service interno con le medesime modalità seguite dagli accompagnatori.

**Art. 9 : Premiazione**

Le premiazioni delle gare di 48 Ore - 100 Miglia - 24 Ore - 100 K - 6 Ore - 50 K e "Maratona" verranno effettuate alle 16.30 presso l'anfiteatro coperto.

Le premiazioni delle altre gare si svolgeranno alle ore 20.00 sempre presso l'anfiteatro coperto; seguirà la festa finale !

A cura dell'Organizzazione:

verranno premiati i primi tre assoluti, maschili e femminili, di ogni specialità. A tutti i partecipanti verrà consegnata la medaglia, un gadget ricordo ed una maglietta tecnica personalizzata.

Ci sarà una CLASSIFICA per NAZIONI ( con un minimo di 3 atleti per rappresentativa ) data dalla somma dei chilometri dei migliori corridori di CIASCUNA nazione. Verranno premiate le prime 3 Nazioni

PREMIAZIONE CAMPIONATO ITALIANO IUTA di 6 GIORNI :

maglia di “ Campione Italiano IUTA ” al primo uomo e alla prima donna classificati assoluti; maglia di “ Campione Italiano IUTA ” al primo di ogni categoria IUTA; medaglie ai primi 3 classificati assoluti, maschile e femminile; medaglia al primo di ogni categoria IUTA.

PREMIAZIONE CAMPIONATO ITALIANO IUTA di 48 ORE :

maglia di “ Campione Italiano IUTA ” al primo uomo e alla prima donna classificati assoluti; maglia di “ Campione Italiano IUTA ” al primo di ogni categoria Iuta; medaglie ai primi 3 classificati assoluti, maschile e femminile; medaglia al primo di ogni categoria IUTA.

PREMIAZIONE CAMPIONATO ITALIANO IUTA di 100 MIGLIA :

maglia di “ Campione Italiano IUTA ” al primo uomo e alla prima donna classificati assoluti; maglia di “ Campione Italiano IUTA ” al primo di ogni categoria Iuta; medaglie ai primi 3 classificati assoluti, maschile e femminile; medaglia al primo di ogni categoria IUTA.

maglia di “ Campione Italiano IUTA ” al primo uomo e alla prima donna classificati assoluti; maglia di “ Campione Italiano IUTA ” al primo di ogni categoria IUTA; medaglie ai primi 3 classificati assoluti, maschile e femminile; medaglia al primo di ogni categoria IUTA.

Non sono previsti premi in denaro.

Art. 10 : Titoli assegnati

Campione Italiano ASSOLUTO IUTA della 48 Ore, della 6 Giorni e della 100 Miglia; il titolo viene conferito al primo atleta italiano classificato, per ambo i sessi, a prescindere dall'età e categoria, purché l'atleta stesso abbia compiuto il 20 esimo anno e sia regolarmente tesserato alla FIDAL e alla IUTA per il corrente anno.

Campione Italiano di CATEGORIA IUTA della 48 Ore, della 6 Giorni, della 100 Miglia; il titolo viene conferito al primo atleta italiano classificato di ogni categoria, per ambo i sessi, purché sia regolarmente tesserato alla FIDAL e alla IUTA. Per la definizione delle categorie, la IUTA si attiene al regolamento IAU, ovvero per l'ingresso e la permanenza nella categoria si deve fare riferimento al giorno del compleanno (e non al 1° gennaio).

#### Art. 11 : Controversie

Ogni controversia verrà risolta dal direttore di corsa al termine della manifestazione secondo quanto previsto delle Norme Fidal sull'attività 2021. Le decisioni del direttore di corsa sono definitive. Verranno prese in considerazione unicamente le proteste e/o le segnalazioni che perverranno per iscritto.

#### Art. 12 : Diritti d'immagine

Con l'iscrizione alla gara ogni concorrente autorizza esplicitamente l'organizzatore ad utilizzare o a riprodurre o a far riprodurre il proprio nome, immagine, voce e la propria prestazione sportiva nell'ambito della gara per un utilizzo diretto od indiretto e su qualsiasi mezzo e supporto. I diritti d'immagine sono di proprietà dell'organizzatore.

#### Art. 13 : Cronometraggio

Il cronometraggio sarà di tipo elettronico. Al termine delle gare (annunciato dal suono di un petardo) gli atleti attaccheranno a terra l'adesivo col proprio numero di pettorale (che sarà stato precedentemente fornito ) per consentire ai giudici la misurazione dello spazio " dispari " percorso. Il cronometraggio sarà garantito da : TEMPOGARA

#### Art. 14 : Doping

Durante la competizione è vietato l'utilizzo di qualunque medicinale riportante sulla confezione originale il simbolo "doping" nonché l'uso di sostanze e pratiche proibite dalla FIDAL, dal CONI e dalla IAAF.

cliccare sul simbolo "doping" per la lista completa dei medicinali  
cliccare sul simbolo "pillola" per la lista completa dei principi attivi

E' altresì vietato qualunque tipo di iniezione endovena, sottocutanea od intramuscolo. Atleti in terapia farmacologica devono informarne per iscritto il Direttore di corsa. Atleti in terapia farmacologica con sostanze o metodi proibiti, devono attivare la procedura TUE ( clicca per scaricare il modulo ) per non incorrere in squalifiche da parte della NADO. Qualunque atleta violi tale norma, verrà squalificato e non potrà ripresentarsi a successive edizioni.

#### Art. 15 : Abbandono

Ogni concorrente che abbandona la corsa deve avvisare l'organizzazione attraverso un membro dello staff consegnando il proprio pettorale. **OBBLIGATORIO** anche il Check-Out presso la Reception del Polocoro Village per **TUTTI** i concorrenti. Non rispettare questa norma comporterà la squalifica e la **CANCELLAZIONE** dalla classifica.

#### Art. 16 : Assistenza medica

Un medico con defibrillatore sarà presente ed a disposizione per tutta la durata della gara. Un fisioterapista sarà presente ed a disposizione per l'intera durata della gara.

#### Art. 17 : Percorso

Il NUOVO PERCORSO ASFALTATO, omologato Fidal, misura 1082 metri. Tutti i servizi come i pasti, wc, docce, cambio indumenti, rifornimenti personali, massaggi, spazi per sosta e/o riposo degli atleti, sono fruibili senza lasciare il percorso ( adiacenti il percorso di gara ) e senza percorrere spazio in più.

#### Art. 18 : Comportamento

La gara è lunga e stressante e necessita di una buona capacità di confrontarsi con se stessi (e con gli altri) per lunghi periodi di tempo. Tuttavia, per rispetto nei confronti dell'Organizzazione tutta (nonchè dei curiosi e dei visitatori civili) non saranno tollerati comportamenti e parole offensive della propria ed altrui dignità. Qualunque episodio accertato comporterà, un primo richiamo verbale. La eventuale squalifica comporterà anche l'impossibilità a ripresentarsi a successive edizioni.

Al contrario, un sorriso o una battuta di spirito saranno sempre bene accetti.

#### Art. 19 : Quota di iscrizione

La quota d'iscrizione comprende:

Servizio navetta da Autostazione / Stazione Treni fino al Campeggio

SISTEMAZIONE in BUNGALOWS da 3/4 POSTI ( 2 stanze con 2 letti ciascuna, bagno con doccia, veranda con tavolo e sedie, stendibiancheria, cucina completamente attrezzata, climatizzatore, zanzariere alle finestre )

OPPURE

POSTO TENDA / CAMPER / FURGONE ( elettricità, scarico acque chiare e scure )

Uso dei SERVIZI IGIENICI COMUNI dislocati sul percorso di gara

FISIOTERAPISTA

MEDICO

CIBO e BEVANDE necessarie per i 6 Giorni di gara

Uso delle Piscine ( e del Parco Giochi per Bambini )

" Pasta party " prima delle partenze

Festa finale

Premiazione con maglietta tecnica, medaglia e gadgets

Cronometraggio elettronico con classifica " LIVE " su un Grande Schermo e su Internet

Per ogni altra sistemazione ( Bungalow personale, accompagnatori, ecc ) contattare DIRETTAMENTE l'organizzatore:

Pasquale BRANDI  
mail: pasqual.brandi@tiscali.it  
cell: 3477340911 ( non oltre le 21.00 )

Art. 20 : La SFIDA

Corri, nella gara di 6 Giorni, almeno l' equivalente di 20 Maratone ( 843,9 KM. ) e non pagherai nulla. Alla prossima edizione parteciperai gratuitamente alla gara che vuoi !!

6 Days UMF - Italian UltraMarathon Festival :

SOGNA IN GRANDE ED OSA FALLIRE !!

Art. 21 : Norme anti Covid-19

Come da recente aggiornamento FIDAL, sarà obbligatorio avere la Certificazione Verde ( Green Pass ) per partecipare alla manifestazione.

L' organizzazione del 6 DAYS UMF – Italian Ultramarathon Festival, alla luce delle problematiche connesse con la presenza del Covid-19, non può prescindere dalla predisposizione di un piano organizzativo sanitario e di sicurezza che identifichi le AREE ORGANIZZATIVE SENSIBILI e proponga delle azioni utili a minimizzare il rischio di contagio e diffusione del virus, così come indicato nelle linee guida ( e di buonsenso ) del Governo italiano. Tali aree sono:

COMUNICAZIONE strategica per veicolare informazioni sugli obblighi normativi ( obbligo di distanziamento sociale e di indossare la mascherina in ogni momento diverso dal gesto sportivo ) e indicazioni sui corretti comportamenti nel rispetto di norme e persone

Azione adottata sui canali ufficiali della manifestazione ( pagina web, regolamento, profilo Facebook, ecc. ) verrà sottolineata l'importanza del comportamento personale quale ingranaggio fondamentale per il perfetto funzionamento del meccanismo della sicurezza collettiva; le informazioni partiranno dal momento dell'iscrizione dell'atleta, a mezzo email, e continueranno con messaggi di speakeraggio durante tutta la gara. Tale comportamento virtuoso eviterà spiacevoli richiami che possono sfociare, nella migliore delle ipotesi, in una squalifica

FLUSSI movimento delle persone nelle aree adibite a gara ed a servizi di gara

Azione adottata L'accesso al campo di gare è il primo importantissimo filtro a protezione di se stessi e della collettività: pertanto l'ingresso di tutti gli atleti e di tutti i membri dello STAFF sarà canalizzato attraverso la Reception del campeggio: il banco della reception è provvisto di barriere in plexiglass, il personale addetto alla registrazione sarà munito di guanti e mascherina e l'accesso sarà contingentato in 2 persone per volta. Verrà rilevata la temperatura corporea mediante termoscanner, e chiunque superi i 37,5 °C non potrà entrare e partecipare all'evento. Una autodichiarazione ( come da modello FIDAL ) verrà fatta firmare unitamente alla dicitura: Letto, Compreso e Sottoscritto. I fornitori di beni e servizi, dopo analoghi controlli all'ingresso, seguiranno un percorso parallelo a quello degli atleti in corsa ( ma saranno a bordo del proprio veicolo ), mentre lo scarico delle merci avverrà in una zona non collegata al percorso di gara. La sera precedente la partenza delle gare si terrà un breve briefing durante la cerimonia di presentazione degli atleti in gara ( traduzione in



francese ed inglese ). In ottemperanza alle normative anti Covid-19 la cerimonia si terrà nell'ampio anfiteatro all'aperto o, in caso di maltempo, all'interno del salone, opportunamente distanziati. Prima dell'accesso alla cerimonia, gli atleti ( che indosseranno obbligatoriamente la mascherina - messa a disposizione dall'organizzatore - ) saranno tenuti ad igienizzarsi le mani con apposite soluzioni presenti in loco ed opportunamente segnalate. Gli atleti verranno ospitati in Bungalows all'interno del campeggio ubicati "sul" percorso di gara, senza rendere necessario percorrere spazio in più. In ottemperanza alle normative anti Covid-19 in ciascun bungalow verranno ospitate 2 persone ( poiché vi sono 2 camere da letto separate ) salvo che non si tratti di un nucleo familiare precostituito ( di 3, 4 o più persone ). Quotidianamente verranno sanificati gli spazi comuni.

#### ISCRIZIONI degli atleti alla competizione

Azione adottata Le iscrizioni sono esclusivamente on-line con pagamento tramite bonifico. Eventuali differenze per servizi accessori, verranno regolate alla Reception al momento della Registrazione. Analogamente in questa stessa occasione verrà ritirato il pacco gara personale in modo da garantire il minor numero di contatti possibile: il pettorale ed il chip, qualora non fosse stato inviato per posta, verrà consegnato, previo appuntamento, all'esterno in prossimità del gabbiotto del cronometraggio.

#### AREA DI PARTENZA allestimento dell'area, accesso all'area, procedure di partenza

Azione adottata La partenza della gara avverrà in un tratto del percorso situato tra la Reception ed il gabbiotto del cronometraggio; l'accesso al punto di partenza è canalizzato e riservato agli atleti iscritti alla gara identificati dal pettorale, In ottemperanza alle normative anti Covid-19 le partenze di ciascuna gara avverranno con i podisti posizionati su appositi segni a terra come mostrato nell'immagine a lato; gli atleti indosseranno obbligatoriamente la mascherina che, dopo lo start, potranno gettare in un contenitore apposito situato 500 metri dopo la linea di partenza ed opportunamente segnalato. Per le gare che partiranno a manifestazione già iniziata i partenti saranno posizionati, uno dietro l'altro ad 1,5 metri di distanza, sul lato SINISTRO del corridoio illustrato, mentre i podisti in corsa procederanno sul lato DESTRO, opportunamente distanziati e con divieto di sorpasso o affiancamento in tale tratto. PERCORSO DI GARA demarcazione, delimitazione, ristori Azione adottata Il percorso di gara è delimitato dai vialetti tra i bungalows del campeggio e, negli incroci così come nella parte esterna, da pile di copertoni colorati e nastro bianco/rosso: In Via Aristarco l'intera strada sarà chiusa al traffico e questa larghezza enorme ( circa 7 metri ) unitamente ad una lunghezza di oltre 200 metri, sarà un ottimo punto per sorpassi o affiancamenti multipli in sicurezza. Sebbene non si possa negare la valenza di socialità della corsa e sebbene nell'agonismo la vicinanza tra atleti sia possibile, talora inevitabile, in ambito di consapevolezza generale e di mitigazione del rischio si esprimerà (attraverso opportune comunicazioni) pre-gara e durante le giornate di gara la raccomandazione agli atleti sul distanziamento laterale di almeno 1m destra, 1m a sinistra e circa 5m frontali dal corridoio che precede (indicazioni FMSI – federazione medico sportiva italiana). Per quanto riguarda il punto ristoro, questi è situato in un grande salone adiacente al percorso di gara: ingresso ed uscita dal salone saranno diversificati per non incrociare i flussi; prima di accedere al salone, gli atleti dovranno sanificare le mani con la soluzione presente. Saranno forniti 4 pasti al giorno ( ad orari concordati, vassoio col proprio nome ). Numerosi e spaziosi tavolini saranno a disposizione per consumare i pasti. Su di un tavolo separato saranno a disposizione bevande da dispenser ( obbligo di sanificare le mani prima dell'utilizzo ). Personale di supporto munito di guanti e mascherina. Al termine della gara , l'ambiente verrà sanificato in attesa della premiazione. Vietato lo spugnaggio comune ed incentivata la presenza di un tavolino personale.

#### PREMIAZIONI allestimento e procedura delle premiazioni; comunicazione dei risultati della competizione

Azione adottata La sera precedente la partenza delle gare si terrà un breve briefing durante la cerimonia di presentazione degli atleti in gara ( traduzione in francese ed inglese ); la cerimonia si

terrà nell'ampio anfiteatro all'aperto o, in caso di maltempo, all'interno del salone, opportunamente distanziati. Prima dell'accesso alla cerimonia, gli atleti ( che indosseranno obbligatoriamente la mascherina - messa a disposizione dall'organizzatore - ) saranno tenuti ad igienizzarsi le mani con apposite soluzioni presenti in loco ed opportunamente segnalate. Per la visualizzazione dei risultati durante la gara, un maxischermo presso la partenza aggiornerà in tempo reale gli atleti circa la classifica ed i chilometri percorsi: non sarà possibile sostare o assieparsi nei pressi dello schermo dei tempi. Per limitare i contatti, le premiazioni delle gare "corte" ( 6 Ore, 50 K, 24 Ore e 100 K ) si terranno subito dopo la conclusione della manifestazione ( il 20 Marzo alle ore 17.00 circa ) nell'ampio anfiteatro all'aperto con relativo palco coperto. La sera, invece, dopo la cena finale, si svolgeranno le premiazioni dei primi tre Classificati Assoluti Maschili e Femminili di tutte le altre distanze percorse nonché le premiazioni dei Campioni Italiani IUTA Assoluti e di tutte le Categorie per le gare di 1000 Miglia, 10 Giorni e 1000 Km. In ottemperanza alle normative anti Covid-19 la cena si svolgerà a porte aperte per favorire la ventilazione dell'ampio locale mentre la premiazione si svolgerà di fronte l'attiguo anfiteatro sfruttando il palco coperto; premianti e premiati indosseranno guanti e mascherina e sanificheranno opportunamente le mani con la soluzione a disposizione.

#### ANTIDOPING

Azione adottata Eventuali controlli antidoping si svolgeranno in uno spazioso Bungalow dedicato con disponibilità di DPI, guanti, dispenser di igienizzante mani (post#controllo), etc...

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento, sono valide le regole FIDAL e IUTA di Ultramaratona. L'organizzazione si riserva comunque la facoltà di variare il presente regolamento in positivo. Eventuali modifiche saranno comunicate preventivamente.

Il presente regolamento è in corso di approvazione da parte della IUTA e della FIDAL